

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
INSTITUT NATIONAL  
DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE

PARIS

(11) N° de publication :  
(A n'utiliser que pour les  
commandes de reproduction).

**2 234 017**

A1

**DEMANDE  
DE BREVET D'INVENTION**

(21)

**N° 73 22194**

(54) Appareil de gymnastique pour faire des exercices de nage et analogues.

(51) Classification internationale (Int. Cl.<sup>2</sup>). A 63 B 21/02.

(22) Date de dépôt ..... 19 juin 1973, à 13 h 21 mn.

(33) (32) (31) Priorité revendiquée :

(41) Date de la mise à la disposition du  
public de la demande ..... B.O.P.I. — «Listes» n. 3 du 17-1-1975.

(71) Déposant : DORIA Walter, résidant en Italie.

(72) Invention de :

(73) Titulaire : *Idem* (71)

(74) Mandataire : J. R. Bossard.

La présente invention a pour objet un appareil pour faire des exercices de gymnastique, d'une manière particulière, exercices de nage.

Le but principal de la présente invention est de réaliser  
5 un appareil de gymnastique pour faire des exercices de nage ou analogues, qui puisse s'enfiler comme des chaussures pour le retenir bien fermement sous les pieds, sans risque d'échapper inopinément ni provoquer endolorissement des pieds pendant son utilisation.

est  
10 Un autre but/de réaliser un appareil de gymnastique pour faire des exercices de nage, dans lequel la force de résistance devant être vaincue pendant qu'on en fait usage puisse être facilement et promptement variée.

Un tel appareil de gymnastique pour exercices de nage et  
15 analogues, est caractérisé en ce qu'il comprend un tremplin sensiblement symétrique pourvu d'organes d'accrochage pour une extrémité d'au moins un élément élastiquement extensible pouvant être décroché desdits organes d'accrochage, une traverse comportant deux poignées à ses extrémités, entre lesquelles sont égale-  
20 ment prévus des organes d'accrochage permettant d'y fixer d'une façon amovible l'autre extrémité dudit élément élastiquement extensible, ledit tremplin ayant, au moins en partie, une surface aplatie servant d'appui aux pieds d'une personne utilisant l'appareil.

25 La structure et les caractéristiques de l'appareil de gymnastique selon la présente invention seront mieux comprises à l'aide de la description suivante d'un de ses modes de réalisation donné, à titre d'exemple purement illustratif nullement limitatif, en référence au dessin annexé dont l'unique figure est une vue en  
30 perspective schématique de l'appareil formant l'objet de l'invention.

Sur cette figure, on voit que l'appareil comprend un tremplin symétrique 1 incluant une traverse 2 pourvue d'organes d'accrochage 3 qui permettent d'y fixer, par une extrémité, des éléments  
35 élastiques 4 interchangeables. Par l'interposition de ces éléments

élastiques 4, le tremplin symétrique 1 est relié à une autre traverse 5. Cette seconde traverse 5, qui est pourvue de deux poignées d'extrémité 6,7, comporte elle-même, placées entre les dites poignées, des organes d'accrochage 8 pour y fixer l'extrémité, opposée à celle fixée au tremplin 1, des éléments élastiques interchangeables 4. Le tremplin symétrique 1 est composé de deux éléments 9, 10 ayant chacun sensiblement la forme d'une semelle de soulier, fixés sur la traverse 2. Chaque élément 9, 10 comporte une barrette en collier 11 destinée à surmonter un pied d'une personne utilisant l'appareil de gymnastique. Les organes d'accrochage 3 et 8 présentent sensiblement la forme d'oeillets. Les éléments élastiques interchangeables 4 peuvent être réalisés à partir d'une matière élastique quelconque. A titre d'exemple, ces éléments peuvent être constitués par des bandes de caoutchouc, des ressorts en corde à piano d'acier, et analogues. La valeur de la force résistant à la déformation élastique des éléments 4 peut être variée à volonté, soit en montant un nombre plus ou moins grand d'éléments 4, soit en montant des éléments 4 doués, individuellement, de forces de résistance à la déformation élastique plus grandes ou moins grandes que celles des éléments précédemment considérés, ce qui permettra d'obtenir une force de résistance totale qui est adaptée, éventuellement sur conseil d'un médecin, aux caractéristiques et conditions physiques de la personne utilisant la machine à ramer qu'on vient de décrire.

On peut en particulier noter que les éléments 9 et 10 du tremplin reproduisent pratiquement le contre-moule anatomique de la plante des pieds d'un utilisateur, ce qui permet audit tremplin, une fois qu'on en a chaussé lesdits éléments, de rester suffisamment ancré aux pieds, pour lui empêcher de s'échapper inopinément d'un pied d'un usager ou de tous les deux. Ainsi, celui-ci peut faire son exercice de nage sans risquer de voir le tremplin s'échapper par dessous ses pieds, et d'en remporter des blessures ou endommagements en conséquence. De plus, en vertu de la suffisamment ample surface des socles formant tremplin et de

leur forme anatomique précitée, la pression totale exercée par le tremplin en résulte uniformément répartie sur toute la surface, relativement grande, de la plante des pieds d'un utilisateur. De la sorte, la pression spécifique se trouve  
5 à être très faible, et, même à la suite d'un exercice de nage prolongé, l'usager ne ressent aucune fatigue à la plante de ses pieds qui demeurent en condition complètement reposée. Il convient également de noter que, en vertu du fait que les éléments élastiques 4 sont interchangeables, ce qui permet d'en  
10 varier à volonté la force totale de résistance à la déformation, l'appareil de gymnastique décrit est à la portée de tous utilisateurs, que ce soient des garçons, des enfants, des jeunes ou des adultes même de constitution délicate ou gracile, des personnes de sexe féminin de tous âges, ou des convalescents nécessitant  
15 une rééducation aux mouvements par des exercices de gymnastique d'intensité progressivement croissante.

REVENDEICATIONS

1 - Appareil de gymnastique pour faire des exercices de nage, et analogues, caractérisé en ce qu'il comprend un tremplin substantiellement symétrique pourvu d'organes d'accrochage pour une extrémité d'au moins un élément élastiquement extensible et pouvant se décrocher des organes d'accrochage précités, une traverse comportant deux poignées à ses extrémités, entre lesquelles sont également prévus des organes d'accrochage permettant d'y fixer d'une façon amovible l'autre extrémité dudit élément élastiquement extensible, ledit tremplin ayant, au moins en partie, une surface aplatie servant d'appui pour les pieds d'une personne en train d'utiliser l'appareil.

2 - Appareil de gymnastique selon la revendication 1, caractérisé en ce qu'au moins deux barrettes en forme de colliers sont solidaires de ladite surface aplatie du tremplin, lesdits colliers permettant audit utilisateur d'y insérer ses pieds.

3 - Appareil de gymnastique selon les revendications 1 et 2, caractérisé en ce que ledit tremplin comprend deux zones distinctes à surface aplatie, ces zones distinctes étant reliées entre elles par une traverse rigide.

PL. UNIQUE

2234017

